

## ※ 競技注意事項 ※

- 1 役員及び競技者以外のグラウンド内への立ち入りはご遠慮願います。
- 2 競技者はナンバーカードを胸と背中に四隅をしっかりつけて出場して下さい。
- 3 競技の順番はプログラム記載順とします。
- 4 招集は競技者が自ら下記のとおりに行い、出発に関しても放送に注意しその指示に従うこと。

	競技開始	完了
トラック	40分前	30分前
フィールド	1時間前	30分前

- 5 トラック競技は、写真判定なので、レーンナンバーを競技者係より受取り必ず右腰に着用すること。競技終了後、速やかにゴール役員に返納願います。
- 6 練習は芝生広場を使用のこと。  
但し競技進行に支障のない時はバックスタンドレーンを使用してもよい。
- 7 フィールド競技の試技について
  - ①走り高跳の高さは5cmの刻みを基準とする。
  - ②走り幅跳・三段跳・砲丸投の試技は3回を原則とする。
  - ③砲丸の重さは下記のとおりとする。

一般男子 7.26kg	一般女子 4.00kg
高校男子 6.00kg	高校女子 4.00kg
中学男子 5.00kg	中学女子 2.72kg
- 8 競技中に発生した傷害や疾病は応急処置のみをするが一切の責任は負わない。  
よって各団体及び個人は自己責任でスポーツ保険に加入願います。
- 9 表彰については、各部門1～3位まで賞状を授与する。
- 10 大会結果は玄関前に掲示します。

本大会主催者はこの大会に参加する総ての競技者の個人情報競技運営に必要とする用途のみに使用を限定する。また競技者は大会プログラム・インターネット及び映像に姓名・年齢(学年)・所属及び大会成績が記載・転載により公開されることを了承の上、参加申込をする。

## ※ 見学・応援の皆様へ ※

- 競技場内は・禁煙・禁ガムです。喫煙は指定された場所で行います。  
スタンドでの飲食は自由ですが、ごみは必ずお持ち帰り下さい。  
グラウンド内には絶対に入らないで下さい。  
写真撮影は大会本部の許可に従って下さい。



来た時よりも美しく！みんなのグラウンドを大切に！